



An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Herisau, 18. November.2024

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag am 27. November 2024 im Psychiatrischen Zentrum AR in Herisau zum Thema «Depression – Kein Licht am Horizont?»

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 27. November 2024 um 19.00 Uhr, welcher im Psychiatrischen Zentrum AR in Herisau stattfindet, referiert Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan, Leitende Ärztin & Stv. Chefärztin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über das Krankheitsbild Depression. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die sozialmedizinische und die epidemiologische Forschung gehen von einem kontinuierlichen Ansteigen der Depressionsinzidenz aus. In Fachkreisen wird daher damit gerechnet, dass die Erkrankung Depression in nicht allzu ferner Zukunft zur am häufigsten verbreiteten Erkrankung überhaupt zählen wird.

Depressive Erkrankungen treten bei Menschen aller sozialer Schichten, Kulturen und Nationalitäten auf. Weltweit sind depressive Erkrankungen die führende Ursache für Erwerbsunfähigkeit. In der Epidemiologie wird die Belastung durch einzelne Erkrankungen in Form von Disability Adjusted Life Years (DALYs) berechnet. Diese Masszahl setzt sich zusammen aus den durch vorzeitigen Tod verlorenen Jahren (Years of life lost, YLLs) sowie den Lebensjahren, die mit krankheitsbedingter Beeinträchtigung gelebt wurden (Years lived with disability, YLDs).

Bezüglich DALYs steht die unipolare Depression in den WHO-Statistiken der zurückliegenden Jahre weltweit an dritter Stelle, in den Industrienationen sogar an erster Stelle.

Dennoch wird nur ein geringer Prozentsatz der Patientinnen und Patienten in der Allgemeinbevölkerung, die an einer depressiven Erkrankung leiden, mit einer adäquaten antidepressiven Therapie nachhaltig behandelt.

Mit dem Referat will Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan einen Beitrag zur Aufklärung und Bewusstseinssteigerung zum allgegenwärtigen Thema Depression leisten. Sie geht auf Behandlungsmöglichkeiten ein, informiert über Ursachen einer Depression und zeigt, wie erste Anzeichen erkannt werden können. Ziel ist es, dass sich Betroffene frühzeitig Hilfe holen, damit sowohl YLD, wie auch DALY reduziert werden. Im Anschluss an ihre Ausführungen beantwortet Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan Fragen aus dem Publikum.



Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan



Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH und seit 2021 als Leitende Ärztin und seit Februar 2022 als Stv. Chefärztin im Psychiatrischen Zentrum AR (PZA) tätig. Zuvor war sie bereits 7 Jahre als Oberärztin im PZA tätig. Den Facharzttitel hat Dr. Bezirkan in Österreich erworben.

Ausblick

Mit diesem Vortrag endet die gut besuchte Serie der öffentlichen SVAR-Vorträge 2024. Nach einer kurzen Winterpause findet der nächste öffentliche SVAR-Vortrag Ende Januar 2025 statt. Über das Thema informieren wir ca. Mitte Januar 2025.

Weitere Auskunft

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'271 Patientinnen und Patienten stationär sowie 54'174 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.