



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

**Manuel Walder**  
Mitarbeiter  
Unternehmenskommunikation  
Tel. 071 353 84 12  
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 6. Mai 2025

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

**Öffentlicher Vortrag am 14. Mai 2025 im Spital Herisau zum Thema «Sodbrennen und Magendruck - Ursachen, Diagnostik und Therapie».**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 14. Mai 2025 um 19.00 Uhr, welcher im Spital Herisau stattfindet, referiert Dipl. Ärztin Petra R. Burckhardt, Leitende Ärztin, Departement Innere Medizin, über die mögliche Ursachen und Therapien bei Sodbrennen und Magendruck. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Sodbrennen und Magendruck gehören zu den am weitesten verbreiteten Beschwerden im Verdauungstrakt. Oft werden sie durch den Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre verursacht – ein Vorgang, der insbesondere nach üppigen Mahlzeiten, bei Übergewicht oder durch bestimmte Genussmittel wie Alkohol, Kaffee oder Nikotin begünstigt wird. Auch Stress spielt eine entscheidende Rolle.

In ihrem Vortrag beleuchtet Dipl. Ärztin die häufigsten Auslöser, diagnostische Vorgehensweisen sowie aktuelle Behandlungsmöglichkeiten aus gastroenterologischer Sicht. Dabei wird sie sowohl konservative Therapien wie Ernährungsumstellungen und Medikamente vorstellen. Praktische Tipps zur Linderung und Vorbeugung von Beschwerden wie auch operative Optionen runden das Referat ab.

Mit dem Referat will Frau Petra R. Burckhardt die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei Sodbrennen und Magendruck genauer erläutern. Dabei zeigt Sie auf, welche Möglichkeiten es im Allgemeinen gibt und mit welchen Techniken im Spital Herisau gearbeitet wird.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Frau Petra R. Burckhardt Fragen aus dem Publikum.



## Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

### Dipl. Ärztin Petra R. Burckhardt



Approbation 2006 in Frankfurt, FA Innere 2011 und FA Gastroenterologie 2019.

### Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Für ein gutes Alter - Die Bedeutung der Ernährung» findet am Mittwoch, 21. Mai 2025 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren werden Dr. med. Roland Kunz, Leitender Arzt, Departement Innere Medizin und Anika Brunnschweiler, Dipl. Ernährungsberaterin.

### Weitere Auskunft

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, [kommunikation@svar.ch](mailto:kommunikation@svar.ch)

### Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'319 Patientinnen und Patienten stationär sowie 55'517 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).