



Unternehmenskommunikation , Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 12. Mai 2025

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Veranstaltungsreihe Psyche im Fokus: «Suizidalität – Wie gehe ich mit der Lebensmüdigkeit meiner Angehörigen um?» – Öffentliche Veranstaltung am 20. Mai 2025 im Psychiatrischen Zentrum AR

Regelmässig finden im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden themenspezifische Abende («Psyche im Fokus») statt. Die Treffen werden von Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen gemeinsam geplant und durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und alle weiteren interessierten Personen. Am 20. Mai 2025 steht das Thema «Suizidalität – Wie gehe ich mit der Lebensmüdigkeit meiner Angehörigen um?» im Fokus.

Jeder vierte Erwachsene ist einmal im Leben von einer psychischen Krise oder Erkrankung betroffen. In der Folge aber auch Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen. Oft ist die Zeit vor einem Eintritt ins Psychiatrische Zentrum für alle sehr schwierig. Nach dem Eintritt ist für direkt Betroffene gesorgt, aber auch für Sie?

Die mit der Erkrankung zusammenhängenden Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen führen meist zu grosser Verunsicherung. Dies betrifft Fragen rund um die Erkrankung, aber auch, wie Sie sich als Angehörige verhalten sollen und helfen können. Im Wissen um diese schwierige Situation bietet das Psychiatrische Zentrum Appenzell Ausserrhoden Unterstützung auf verschiedenen Ebenen an.

Dazu gehört die Veranstaltungsreihe «Psyche im Fokus». Diese ist dialogisch, d.h. mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen organisiert und aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Am 20. Mai 2025 steht das Thema «Suizidalität – Wie gehe ich mit der Lebensmüdigkeit meiner Angehörigen um?» im Fokus. Eingeladen sind sämtliche interessierten Personen. Der Anlass findet auf dem Areal des Psychiatrischen Zentrums AR in Herisau im Krombachsaal statt und startet um 18.15 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Medienkontakt

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an kommunikation@svar.ch.

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im Jahr 2024 gesamthaft 6'670 Patientinnen und Patienten stationär und 62'730 ambulant. Mit über 750 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.