



Psychiatriisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden

## Angebote für Angehörige

Für Angehörige von Menschen mit  
psychischer Erkrankung



Jeder vierte Erwachsene ist einmal im Leben von einer psychischen Krise oder Erkrankung betroffen. In der Folge aber auch Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen. Oft ist die Zeit vor einem Eintritt ins Psychiatrische Zentrum für alle sehr schwierig. Nach dem Eintritt ist für direkt Betroffene gesorgt, aber auch für Sie?

## Angebote für Angehörige

Die mit der Erkrankung zusammenhängenden Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen führen meist zu grosser Verunsicherung. Dies betrifft Fragen rund um die Erkrankung, aber auch, wie Sie sich als Angehörige verhalten sollen und helfen können. Im Wissen um diese schwierige Situation bietet das Psychiatrische Zentrum Appenzell Ausserrhoden Unterstützung auf verschiedenen Ebenen an.

**Angehörigenberatung: 071 353 81 80**

Montag bis Freitag, von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr betreut ein Team von Fachpersonen die Rufnummer für die Anliegen von Angehörigen, Freunden und Arbeitgebern. Wir können Ihnen damit schnelle Unterstützung und Entlastung bieten.

**Offene Angehörigenanlässe – «Psyche im Fokus»**

Regelmässig finden im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden themenspezifische Abende statt. Die Treffen werden von Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen gemeinsam geplant und durchgeführt.

**Finanzierung**

Die Angebote für Angehörige (Beratungstelefon und offene Angehörigenanlässe) sind kostenlos.

Unsere Beratungsangebote und Anlässe, die praktisch und realitätsbezogen auf Schwierigkeiten eingehen, werden begleitet von Fachpersonen. Die Angebote stehen offen für alle, die Teilnahme ist unabhängig davon, ob ein erkranktes Familienmitglied aktuell im Psychiatrischen Zentrum in Behandlung ist oder nicht.

**Unsere Aufgaben und Ziele**

Für einen positiven Genesungsprozess unserer Patientinnen und Patienten ist ein intaktes soziales Umfeld oft von grosser Bedeutung. Wir wollen Ihnen als Angehörige Hilfe anbieten, damit Sie Ihrerseits unterstützend sein können und dabei selber gesund bleiben.



## Kooperationspartner

**STAND  
BY  
YOU**

Ostschweiz

**Angehörige und Vertraute  
von Menschen mit psychischen  
Erkrankungen**

T 0800 840 400

<https://ostschweiz.stand-by-you.ch>



**Trialog St. Gallen**

Kontakt: Mario Sonderegger

T 079 675 96 88

[mario.sonderegger@bluewin.ch](mailto:mario.sonderegger@bluewin.ch)

### Weitere Hilfsangebote

- Selbsthilfe St. Gallen und Appenzell; T 071 222 22 63, [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch)
- Die Dargebotene Hand (24h für alle); T 143, [www.143.ch](http://www.143.ch)
- Für Kinder und Jugendliche (24h); T 147, [www.147.ch](http://www.147.ch)
- Pro Mente Sana – Fachberatung psychische Gesundheit & Krankheit;  
T 0848 800 858, [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)
- Polizeinotruf: T 117

**Spitalverbund  
Appenzell Ausserrhoden**

Krombach 3  
9102 Herisau  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

**Psychiatrisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden**

Krombach 3  
9102 Herisau  
[psychiatrie@svar.ch](mailto:psychiatrie@svar.ch)

**Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie**

Angehörigenberatung  
T 071 353 81 80  
[angehoerigenberatung@svar.ch](mailto:angehoerigenberatung@svar.ch)