



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Manuel Walder
Sachbearbeiter
Unternehmenskommunikation
Tel. 071 353 84 12
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 14. Oktober 2025

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag am 22. Oktober 2025 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Depression im Alter»

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 22. Oktober 2025 um 19.00 Uhr, welcher im Psychiatrischen Zentrum AR stattfindet, referiert PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter, Leitender Arzt Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über die Thematik von Depression im fortgeschrittenen Alter. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Sie können sich unterschiedlich zeigen – etwa durch Antriebslosigkeit, Schlafstörungen, körperliche Beschwerden oder den Verlust von Freude und Interesse. Häufig bleiben sie unerkannt, weil Betroffene ihre Symptome nicht als Krankheit deuten oder weil Umfeld und Fachpersonen die Anzeichen als normale Alterserscheinung interpretieren. Dabei ist eine rechtzeitige Diagnose entscheidend, um wirksam helfen zu können.

Im Vortrag zeigt PD Dr. Ulrich Hemmeter auf, welche Formen von Depression im Alter vorkommen, wie sie sich von anderen psychischen oder körperlichen Erkrankungen abgrenzen lassen und welche modernen Behandlungsansätze zur Verfügung stehen. Neben medikamentösen und psychotherapeutischen Verfahren werden auch psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten und präventive Ansätze thematisiert.

Ein besonderes Augenmerk gilt der Rolle von Lebensumständen, sozialer Isolation und körperlicher Gesundheit im Entstehen und Verlauf depressiver Erkrankungen. Der Referent gibt zudem Einblick in aktuelle Erkenntnisse aus Forschung und Praxis und zeigt Wege auf, wie Betroffene und Angehörige im Alltag entlastet und gestärkt werden können.

Im Anschluss an Seine Ausführungen beantwortet PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter Fragen aus dem Publikum.



PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter



PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit den Schwerpunkten auf Alterspsychiatrie und -psychotherapie, Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie, Fähigkeitsausweis Schlafmedizin. Er ist aktuell Leitender Arzt und Senior Consultant im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden, Herisau und an den Psychiatrischen Diensten Graubünden, Chur.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Kniegelenksproblematiken» findet am Mittwoch, 05. November 2025 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Alexander Ewers, Leitender Arzt, Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Departement Chirurgie.

Weitere Auskunft

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'670 Patientinnen und Patienten stationär sowie 62'730 ambulant. Mit knapp mehr als 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.