



Psychiatrisches Zentrum AR

Informationsbroschüre über alle Stationen


Inhalt

04	Was bietet das Psychiatrische Zentrum AR	
06	Akutstation	S
08	Gerontopsychiatrische Akutstation	S
10	Privatstation	S
12	Psychotherapiestation	S
14	Station für Abhängigkeitsbehandlung	S
16	Station für Allgemeinpsychiatrie	S
18	Subakutstation	S
20	Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie	TS
22	Ambulante Psychiatrische Dienste	A
24	Klinikleitung - Kontakt - Zusätzliche Informationen	

S *stationär*

TS *teilstationär*

A *ambulant*



**Ganzheitlich und individuell –
Das Psychiatrische Zentrum AR
bietet Fachtherapien und Betreuung
für alle psychischen Erkrankungen**

Unser interdisziplinäres Team von Fachpersonen begleitet Patientinnen und Patienten stationär, teilstationär und ambulant. Als Vollversorger genießt das PZA in der umliegenden Region eine hohe Akzeptanz. **Wir sind für Sie da!**

Was bieten das Psychiatrische Zentrum AR

Das Psychiatrische Zentrum AR gehört zusammen mit dem Akutspital Herisau zum Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden. Es umfasst verschiedene Institutionen und Einrichtungen für die Behandlung psychisch erkrankter Menschen und hat in der medizinischen Versorgung der Bevölkerung von Appenzell Ausserrhoden und der umliegenden Region eine wichtige Position.


In der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie werden Menschen mit dem gesamten Spektrum psychiatrischer Erkrankungen wie Depressionen, Ängsten, Traumafolge- und Belastungsstörungen oder auch Abhängigkeitserkrankungen, Schizophrenien und Persönlichkeitsstörungen, sowohl ambulant, wie auch stationär behandelt und begleitet. Zudem gibt es eine Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie und spezialisierte Einrichtungen in den Bereichen Psychotherapie und Alterspsychiatrie. Das breite psychiatrische und psychotherapeutische Angebot ist auf eine individuelle Abklärung, Therapie und Pflege ausgerichtet.

Unsere Stationen

- Akutstation (www.svar.ch/akutstation)
- Subakutstation (www.svar.ch/subakutstation)
- Privatstation (www.svar.ch/privatstation)
- Gerontopsychiatrische Akutstation (www.svar.ch/geronto)
- Psychotherapiestation (www.svar.ch/psychotherapiestation)
- Station für Abhängigkeitsbehandlung (www.svar.ch/ahb)
- Station für Allgemeinpsychiatrie (www.svar.ch/allgemeinpsychiatrie)
- Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie (www.svar.ch/tagesklinik)
- Ambulante Psychiatrische Dienste (www.svar.ch/apd)

Akutstation

Ganzheitlich und individuell –
Umfassende und professionelle
Unterstützung bei akuten
psychischen Erkrankungen



Die Akutstation behandelt Patientinnen und Patienten mit akuten psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen mit erhöhter Schutzbedürftigkeit. Das Fachpersonal setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen – Ärzten, Psychologen, Pflegenden und Fachtherapeuten – zusammen und steht in einer von Respekt geprägten Umgebung rund um die Uhr zur Verfügung.
Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

In der Akutstation behandeln wir Patientinnen und Patienten in akuten psychischen Krisen. Ziel ist die Stabilisierung des psychischen Zustands, der Aufbau von Vertrauen und Selbstwertgefühl sowie die Entwicklung einer tragfähigen Alltagsstruktur. Die Ziele werden individuell mit dem Behandlungsteam abgestimmt und regelmässig überprüft.

Unser Therapieangebot

- Individuelle angepasste Behandlung
- Intensivbehandlung in entsprechendem, räumlichem Setting
- Einzelgespräche, 2x wöchentlich
- Bezugspersonen-Gespräche, 1-2 x wöchentlich
- Krisengespräche, jederzeit
- Oberarztvisite, 1x wöchentlich
- Chefarztvisite, nach Bedarf
- Milieuspezifische Gruppentherapie mit Safewards Interventionen
- Fachtherapien
 - Ergotherapie
 - Bewegungstherapie
 - Physiotherapie
 - NADA-Ohrakupunktur
 - Aromapflege
- Möglichkeit zur Teilnahme an stationsübergreifenden Therapien
- Ärztlich-medikamentöse Behandlung
- Medikamentensprechstunde
- Somatische Abklärung im bio-psycho-sozialen Modell mit konsiliarärztlichem Dienst
- Komplementärmedizinische Unterstützung
- Paar- und Familiengespräche
- Gespräche mit Wohnheimen, Beiständen und Arbeitgebern
- Einbezug von ambulanten Therapeutinnen und Therapeuten
- Beratung durch den Sozialdienst
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen


Die Behandlung kann im Rahmen einer kurzen Krisenintervention bei akuter Belastung nur wenige Tage dauern; bei schweren Verläufen kann die Behandlung und Reintegration unter Umständen auch mehrere Monate dauern.

Unsere Station

Die Akutstation befindet sich im Haus 4 des ruhigen Krombachareals. Die Station bietet 12 Betten, wie Gruppen- und Gemeinschaftsräume, Küche sowie einen Speisesaal. Unsere Gastronomie bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten, während eine ansprechende Hotellerie die Genesung unterstützt. Für das Therapieangebot steht zudem die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung. Umgeben von schöner Natur entsteht eine ruhige, private Atmosphäre. Von der Station gibt es Zugang zum grosszügigen Garten, welcher mit seinen uralten Bäumen zum entspannen und verweilen einlädt.

Gerontopsychiatrische Akutstation

Ganzheitlich und individuell -
Behandlung mit einem bio-
psycho-sozialen Verständnis.
Für Ihre Gesundheit im Alter.

A photograph of an elderly man with grey hair and a mustache, wearing a white t-shirt, sitting at a wooden table. He is smiling and looking towards a woman whose back is to the camera. The woman is wearing a light blue top. On the table, there is a container with colored pens and a piece of paper. The background shows a window with greenery outside.

In der gerontopsychiatrischen Akutstation werden Patientinnen und Patienten vorwiegend ab dem 60. Lebensjahr aufgenommen.

Ein spezialisiertes Team aus Ärzten, Psychologinnen, Pflegefachpersonen und Fachtherapeutinnen steht in einer von Respekt und Wertschätzung geprägten Umgebung rund um die Uhr zur Verfügung. Ziele sind die Bewältigung akuter Krisen, die Steigerung von Selbstheilungskräften und Kompetenzen sowie das Wiedererlangen psychischen Wohlbefindens. Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Wir arbeiten auf der Basis eines ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Verständnisses. Zu Beginn erfolgt eine umfassende medizinische und soziale Abklärung. Auch Demenzabklärungen sind Teil unseres Angebotes. Dank der engen Zusammenarbeit mit dem Spital Herisau können körperliche Erkrankungen rasch und umfassend diagnostiziert und behandelt werden.

In einem respektvollen und partnerschaftlichen Miteinander wird die Therapie individuell entwickelt. Unser spezialisiertes Angebot richtet sich unter anderem an Menschen mit Krisen in Belastungssituationen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Erschöpfungszuständen, Bipolare Störungen, Psychosen, leichten kognitiven Störungen, psychosomatischen Störungen, Schmerzstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und Schlafstörungen. Eine sorgfältige Austrittsplanung unterstützt die Rückkehr in die gewohnten Lebensverhältnisse.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie
- Psychopharmakologische Therapie
- Milieutherapeutische Angebote mit Safewards Interventionen
- Aktivierungstherapie
- Fachtherapien
 - Musiktherapie
 - Ergotherapie
 - Kunsttherapie
 - Bewegungstherapie
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Komplementär

- NADA-Ohrakupunktur
- Shiatsu
- Aromapflege
- Phytotherapie

Unsere Station

Die Station befindet sich im Haus 1 des ruhigen Krombachareals. Sie verfügt über 19 Betten in Ein- und Zweibettzimmern mit Nasszelle, einen Gemeinschaftsraum, einen Therapieraum sowie einem Behandlungs- und Gesprächszimmer. Umgeben von schöner Natur bietet die Station eine ruhige und private Atmosphäre. Gastronomie und Hotellerie sorgen für gesunde, saisonale Verpflegung und angenehme Unterbringung. Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung.

Der Rahmen

Die Behandlung kann im Rahmen einer kurzen Krisenintervention nur wenige Tage dauern; bei komplexen Problemen – insbesondere wenn körperliche und seelische Leiden zusammentreffen – kann sie auch mehrere Monate in Anspruch nehmen. Die Aufenthaltsdauer wird individuell festgelegt.

Privatstation

Ganzheitlich und individuell -
Erweiterte Stabilisierung in
privater Atmosphäre durch
fachtherapeutische Behandlung.

Mehrleistungen

Als Patientin oder Patient mit halbprivater oder privater Zusatzversicherung profitieren Sie von Mehrleistungen wie gehobenem Komfort, individueller Betreuung und erweiterten Serviceangeboten. Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website – der beigefügte QR-Code führt Sie direkt dorthin.



Steigerung der Selbstwirksamkeit und Verbesserung der Lebensqualität bei der Behandlung von Menschen mit verschiedensten psychiatrischen Erkrankungen in einem beruhigenden und privaten Setting. Auf ihre Bedürfnisse angepasste Behandlungen.

Was bieten wir

In der Privatstation behandeln wir zusatzversicherte Patientinnen und Patienten aus dem gesamten Spektrum psychischer Erkrankungen. Unsere ganzheitliche medizinische Behandlung umfasst leitlinienbasierte Therapieansätze sowohl für psychiatrische, als auch für somatische Erkrankungen. Die fundierte Diagnostik bildet den Grundstein für ein individuelles Behandlungskonzept und bestmögliche Betreuung der Patientinnen und Patienten.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Medikamentensprechstunde
- Pflgeherapeutische Behandlung
- Milieutherapeutische Angebote
- Störungsspezifische und psychoedukative Gruppenangebote
- Krisengespräche jederzeit möglich
- Chefarztvisite, 1x wöchentlich (Privatpatientinnen- und -Patienten)
- Visite Leitende Ärztin, 1x wöchentlich (Halbprivatpatientinnen und - Patienten)
- Psychotherapeutische Gruppenangebote
- Musik-, Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie
- Aktivierungs- und arbeitsagogische Therapie
- Tiergestützte Therapie
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Komplementärmedizinische Verfahren (z. B. pflanzliche Heilmitteltherapie, Aromapflege, NADA-Ohrakupunktur)
- Interventionelle Psychiatrie (z. B. Ketamin-, Esketamin- oder Elektrokonvulsionstherapie)
- Somatische Abklärung im bio-psycho-sozialen Modell (internistisch, neurologisch, CT, MRT, EEG, rTMS)
- Sozial- und Angehörigenberatung
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen


Die Privatstation richtet sich an halbprivat- oder privatversicherte Erwachsene ab 18 Jahren, auch an Selbstzahler und ausserkantonale Patientinnen und Patienten. Aufenthalte reichen von kurzen Kriseninterventionen über einige Tage bis zu mehrwöchigen Behandlungen. Wochenenden werden in der Regel zuhause verbracht.

Unsere Station

Die Station befindet sich im frisch renovierten Haus 3 im ruhigen Krombachareal. Sie verfügt über 10 modern ausgestattete Ein- und Zweibettzimmer mit Nasszelle, Gemeinschafts- und Therapieräume, Küche und Speisesaal. Umgeben von schöner Natur bietet sie eine ruhige, private Atmosphäre. Gastronomie und Hotellerie sorgen für gehobenen Komfort und eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden, saisonalen Gerichten. Für das Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung

Psychotherapiestation

Ganzheitlich und individuell -
Psychotherapie bei Depression,
Burnout, Angststörungen, Stress-
und Traumafolgestörungen

A woman with long brown hair, wearing a pink and white striped button-down shirt and blue jeans, is focused on slicing a loaf of bread on a wooden cutting board. She is standing in a bright, modern kitchen with large windows and light green curtains. On the counter in front of her are several small white bowls containing spreads, a wicker basket, and a small potted plant with pink flowers. The overall atmosphere is calm and domestic.

Unser Therapieprogramm umfasst psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche, milieutherapeutische Angebote, ein breites Spektrum an Fachtherapien sowie psychopharmakologische Behandlung.
Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Auf Grundlage einer fundierten diagnostischen Abklärung bieten wir ein evidenzbasiertes, individuell abgestimmtes Therapieprogramm. Psychotherapie, Kernteamgespräche mit Fallführung und Bezugsperson, pflegetherapeutische Gespräche, Milieutherapie und Fachtherapien sind tragende Säulen. Diese werden ergänzt durch eine sorgfältige psychopharmakologische Behandlung. Ein besonderes Augenmerk gilt der Förderung von Autonomie und aktiver Mitgestaltung. Patientinnen und Patienten werden ermutigt, ihren Genesungsweg selbst mitzugestalten.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Somatische Abklärung im bio-psycho-sozialen Modell
- Pflegetherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Fachtherapeutische Angebote im Gruppen- & Einzelsetting, u.a.:
 - Musiktherapie
 - Kunsttherapie
 - Yoga
 - Achtsamkeit
 - Bewegungstherapie
 - Physiotherapie
- Milieutherapeutische Gruppenangebote
- Störungsspezifische Gruppenangebote, u.a.:
 - Psychoedukationsprogramme
 - Sozialkompetenz- und emotionales Kompetenz-Training
 - DBT Skills
 - Imaginationsgruppen
 - Entspannungstechniken
 - Aromapflege
 - NADA-Akupunktur
 - Lichttherapie
- Sozialdienstberatung inkl. Unterstützung für funktionale Alltagsstrukturen & Nachsorgeplanung
- Angehörigenberatung
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung reicht von kurzer Krisenintervention über einige Tage bis zu 4–8 Wochen. Bei gegebener Indikation besteht die Möglichkeit einer Intervall-Therapie. Die Aufenthaltsdauer wird im Kernteam gemeinsam mit Fallführung, Bezugspflege und Patientinnen und Patienten individuell festgelegt und regelmässig evaluiert. Das Angebot richtet sich an volljährige Personen.

Unsere Station

Umgeben von schöner Natur bietet die Psychotherapiestation eine ruhige und private Atmosphäre. Seit dem Umzug in das renovierte Haus 3 stehen moderne und helle Räume zur Verfügung, die eine unterstützende Umgebung für die Behandlung schaffen. Insgesamt bietet die Station 14 Einzel- wie Gemeinschaftszimmer. Unsere Gastronomie sorgt mit einer abwechslungsreichen Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten für das leibliche Wohl. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt zusätzlich die Genesung. Für das umfassende Therapieangebot kann die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums genutzt werden.

Station für Abhängigkeitsbehandlung

Medizinische und
therapeutische Begleitung
bei Entzugsbehandlungen
und Entwöhnungstherapien

Der Konsum von Suchtmittel wie Alkohol, Cannabis, Kokain, Heroin, Beruhigungsmitteln und anderen Substanzen kann zu Abhängigkeit und anderen Problemen führen. Unser Fachwissen soll Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen dazu dienen, realistische Strategien zur Verbesserung der Lebensqualität zu entwickeln.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Die offen geführte Station für Abhängigkeitsbehandlung richtet sich an erwachsene Personen mit stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen. Wir bieten individuelle Behandlungsmöglichkeiten mit einem vielschichtigem Therapieprogramm. Ziel ist es, gemeinsam tragfähige Strategien zu entwickeln, die eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität ermöglichen.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Pflgeherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Peer-geführte Einzel- und Gruppengespräche
- Milieutherapeutische Gruppenangebote
- Psychoedukative Gruppen
- Fachtherapeutische Angebote wie:
 - Kunsttherapie
 - Musiktherapie
 - Bewegungstherapie
 - Akupunktur
 - Aromapflege
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Sozialdienstliche Unterstützung bei Fragen zu:
 - Wohnen
 - Finanzen
 - Beruf und Arbeitsleben
- Einbezug von Bezugspersonen und Angehörigen (auf Wunsch der behandelten Person)
- Nachbetreuung über unser Ambulatorium in Herisau oder über externe Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung erfolgt freiwillig und in einem suchtmittelfreien Umfeld. Sie kann von einer qualifizierten Entzugsbehandlung bis zu einer längerfristigen Entwöhnungstherapie reichen. Ein individueller Therapieplan sorgt für Struktur und Orientierung im Alltag. Ergänzend sind Belastungserprobungen möglich. Transparenz und Selbstverantwortung stehen im Fokus.

Unsere Station

Die offen geführte Station befindet sich im Haus 1, mitten im ruhigen Areal des Psychiatrischen Zentrums AR. Die Station bietet 15 Einzel- oder Zweibettzimmer, Küche, Speisesaal und verschiedene Gemeinschaftsräume.

Umgeben von schöner Natur, entsteht eine erholsame und private Atmosphäre. Gastronomie und Hotellerie unterstützen die Genesung mit gesunden, saisonalen Gerichten. Für das umfassende Therapieangebot kann die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums genutzt werden.

Station für Allgemeinpsychiatrie

Ganzheitlich und individuell -
Behandlung chronischer
psychiatrischer Erkrankungen
in einem respektvollen Umfeld



Steigerung der Selbstwirksamkeit und
Verbesserung der Lebensqualität
bei der Behandlung von Patientinnen und
Patienten mit chronischen Erkrankungen wie
Schizophrenien, Persönlichkeitsstörungen oder
therapierefraktären Depressionen.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Ausgehend von einem integrativen Ansatz legen wir den Fokus auf die Bewältigung krankheitsbedingter Auswirkungen in wichtigen Lebensbereichen. Die Behandlung geht über die Akutversorgung hinaus und unterstützt Rehabilitation sowie Teilhabe in Familie, Gemeinschaft und Beruf. Alle beteiligten Fachpersonen orientieren sich an den Grundsätzen von Adherence, Recovery und Empowerment. Neben einer umfassenden Diagnostik und individuellen Therapieplanung sichern wir den Behandlungserfolg auch durch die Organisation einer sinnvollen Anschlussbehandlung.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Störungsspezifische Therapieverfahren
 - Elektrokonvulsionstherapie
 - Ketamintherapie
 - Lichttherapie
 - Psychoedukation
 - Skillstraining
- Psychopharmakologische Therapie
- Pflgeherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Sozialberatung
- Milieutherapeutische Angebote mit Safewards Interventionen
- Fachtherapien
 - Ergotherapie
 - Bewegungstherapie
 - Kunsttherapie
 - Musiktherapie
 - Arbeitsagogische Therapie
 - Aktivierungstherapie
- Komplementärmedizinische Unterstützung
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

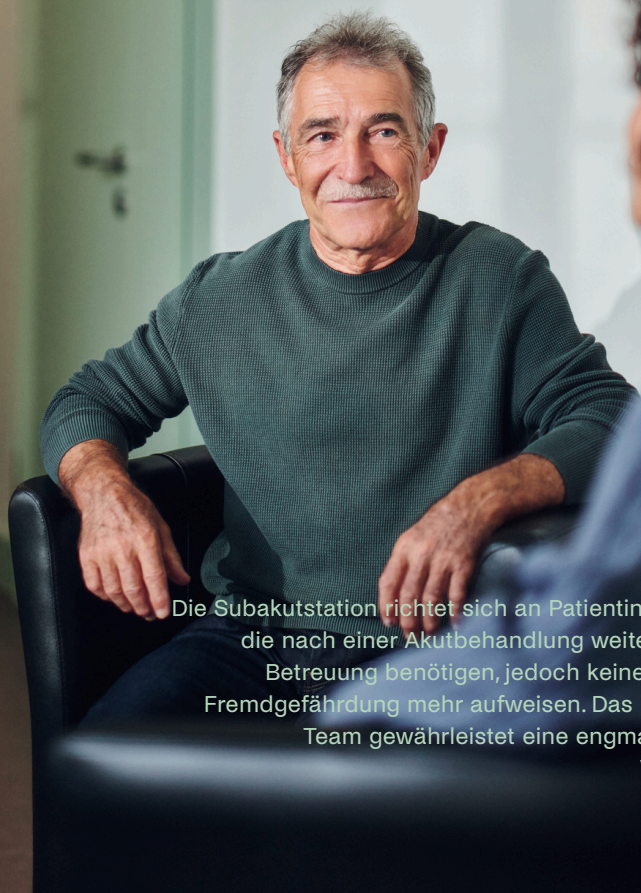
Die Behandlung richtet sich an Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren. Sie kann von kurzen Kriseninterventionen über einige Tage bis zu mehrwöchigen Verläufen dauern. Die Aufenthaltsdauer wird individuell festgelegt und fortlaufend im Behandlungsteam mit den Patientinnen und Patienten überprüft.

Unsere Station

Die Station befindet sich im Haus 3 des ruhigen Krombachareals des Psychiatrischen Zentrums AR. Die Station bietet 21 Einzel- wie Gemeinschaftszimmer in einer beruhigenden Atmosphäre inmitten schöner Natur. Gastronomie und Hotellerie fördern die Genesung mit gesunden, saisonalen Gerichten und einer angenehmer Unterbringung. Für Bewegung und Fachtherapien steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung.

Subakutstation

Ganzheitlich und individuell –
Weitere Stabilisierung nach
akuter psychiatrischer
Behandlung



Die Subakutstation richtet sich an Patientinnen und Patienten, die nach einer Akutbehandlung weiterhin eine intensive Betreuung benötigen, jedoch keine akute Eigen- oder Fremdgefährdung mehr aufweisen. Das multiprofessionelle Team gewährleistet eine engmaschige Betreuung. Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Unsere Behandlung basiert auf einem bio-psycho-sozialen Ansatz und wird nach umfassender medizinischer, psychologischer, pflegerischer und psychosozialer Abklärung individuell geplant. Zentrale Ziele sind die weitere Stabilisierung, die Förderung der Krankheitseinsicht, die Akzeptanz der Erkrankung sowie die Rückkehr in den Alltag.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Psychopharmakologische Therapie
- Wöchentliche Medikamenten-Sprechstunde und Visite
- Pflgeherapeutische Behandlung und Bezugspflegegespräche
- Milieutherapeutische Angebote mit Safewards Interventionen
- Somatische Abklärung im bio-psycho-sozialen Modell
- Fachtherapien
 - Ergotherapie
 - Musiktherapie
 - Kunsttherapie
 - Bewegungstherapie und Physiotherapie
 - Tiergestützte Therapie
 - Arbeitsagogische Therapie
- Psychoedukative Gruppenangebote
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Komplementärmedizinische Verfahren
 - Pflanzliche Heilmitteltherapie
 - Aromapflege
- Sozialdienstliche Unterstützung
- Angehörigenarbeit und Bezugspersonengespräche
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung richtet sich an Erwachsene mit verschiedensten psychischen Erkrankungen, darunter Schizophrenien, affektive Störungen, Belastungs- und Persönlichkeitsstörungen, somatoforme und kognitive Störungen sowie Suchterkrankungen. Die Behandlung kann sich von einer kurzen Stabilisierung nach einer Krise, über einige Tage bis hin zu mehrwöchigen Behandlungsverläufen erstrecken.

Unsere Station

Die Subakutstation befindet sich im Haus 4 auf dem ruhigen Krombachareal. Die Station verfügt über 13 Ein- und Mehrbettzimmer, Gruppen- und Therapieräume sowie Aufenthaltsbereiche. Umgeben von schöner Natur bietet sie eine ruhige und private Atmosphäre. Gastronomie und Hotellerie sorgen für gesunde, saisonale Verpflegung. Für das Therapieangebot steht zusätzlich die gesamte Infrastruktur des Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung.

Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie

**Ganzheitlich und individuell -
Intensive ärztliche Betreuung
in einem nicht ambulanten
Rahmen - auf Sie angepasst.**

Das Angebot richtet sich an Menschen, die keine stationäre Behandlung mehr benötigen, aber weiterhin auf intensive ärztliche, pflegerische und therapeutische Unterstützung angewiesen sind. Diese Betreuung geht über das hinaus, was im rein ambulanten Rahmen möglich ist.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Unsere Behandlungsplanung ist individuell und wissenschaftlich orientiert, basierend auf einem bio-psycho-sozialen Ansatz. Unsere therapeutische Haltung umfasst Psycho-pharmakotherapie, Psychotherapie pflegetherapeutische Betreuung sowie Milieuthherapie. Ergänzt wird das Programm durch sozialpsychiatrische Unterstützung durch den Sozialdienst, psychodiagnostische Abklärungen und ein breites Spektrum an Gruppentherapien und aktivierenden Verfahren.

Ziel der Behandlung ist die Symptomreduktion bis zur Heilung der Erkrankung sowie die Förderung von Autonomie, Beziehungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit oder ein verbessertes Symptommanagement. Die Patientinnen und Patienten werden dabei in ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten unterstützt.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Medikamentensprechstunde
- Pfllegetherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Milieutheraeutische Angebote
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Ergotherapeutische Gruppenangebote
- Ressourcenorientierte Gruppenangebote
- Bewegungs- und Aktivierungstherapien
- Arbeitsagogische Angebote
- Komplementärmedizinische Angebote
 - Aromapflege
 - Akupunktur
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Tagesklinik richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren. Die Behandlung dauert in der Regel acht bis zwölf Wochen; in Ausnahmefällen kann sie bis zu sechs Monate verlängert werden. Sie erfolgt tagsüber, in der Regel von Montag bis Freitag (täglich von 08.00 bis mindestens 13.30 Uhr), wodurch die Verbindung zum gewohnten Alltag erhalten bleibt. Die Tagesklinik steht auch ausserkantonalen Patientinnen und Patienten offen.

Unsere Station

Die Tagesklinik befindet sich zentral auf dem ruhigen Krombachareal des Psychiatrischen Zentrum AR im neu gebauten Haus 10. Die ruhige, naturnahe Lage unterstützt den Therapieprozess. Für Bewegung und weitere Interventionen steht zudem das komplette Angebot des Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung.

Ambulante Psychiatrische Dienste

**Ganzheitlich und individuell -
Von ambulanter oder tages-
klinischer Therapie bieten wir
genau was sie brauchen**



Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten auf Augenhöhe. Unser Behandlungsangebot beruht auf einem integrativen psychiatrischen Ansatz, der die Auswirkungen einer Erkrankung in allen Lebensbereichen berücksichtigt. Ziel ist nicht nur die Linderung von Symptomen, sondern auch die Förderung von Selbstständigkeit und Beziehungsfähigkeit – als Grundlage für eine gelingende persönliche und berufliche Integration. Unsere Patientinnen und Patienten werden schrittweise befähigt, ihre Behandlung aktiv mitzugestalten.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Jede Behandlung basiert auf einer differenzierten Indikation und Therapieplanung. Neben gezielten psychopharmakologischen Interventionen beziehen wir milieu- und psychotherapeutische Elemente in die Therapie mit ein, denn wir streben nicht nur Symptommfreiheit an, sondern auch Autonomie und Beziehungsfähigkeit, um die Integration in ein persönliches und berufliches Umfeld zu fördern. Bei Fehlen eines sozialen Netzes unterstützen wir Patientinnen und Patienten bei der Neuordnung ihrer Lebensbezüge und Schaffung von tragfähigen sozialen Beziehungen. Eine wichtige Zielsetzung ist, dass der Mensch als Individuum in seinem sozialen und familiären Umfeld wahrgenommen wird.

Unser Therapieangebot

Bei der Auswahl der Behandlungsmethoden orientieren wir uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die ambulante Behandlung in unseren Ambulatorien in Herisau und in Heiden besteht im Wesentlichen aus regelmässigen therapeutischen Gesprächen mit einer Fachperson. Die Gespräche finden in der Regel im Einzelsetting statt.

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung im Einzelsetting
- Beratung, Krisenintervention, langfristige Betreuung
- Psychologische Testung
- Medikamentöse Behandlung
- Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
- Elektrokonvulsionstherapie
- Ketamin-Infusionstherapie
- Beratung in sozialen Fragen (Finanzen, Sozialversicherung, Arbeit, Wohnen) in Verbindung mit einer psychiatrischen Behandlung
- Liaison- und Konsiliardienst
- Zusammenarbeit mit stationären oder teilstationären Angeboten vom Psychiatrischen Zentrum AR

Der Rahmen

Das Angebot richtet sich an Personen ab 18 Jahren. Die Behandlung kann sich von einer kurzen Krisenintervention über einige Tage bis hin zu mehrwöchigen Behandlungsverläufen erstrecken. Üblicherweise werden zu Beginn einer ambulanten Behandlung ein-, zwei oder drei-wöchentliche Termine vereinbart.

Im weiteren Verlauf der Behandlung kann mit zunehmender Stabilität auch die Häufigkeit der Termine reduziert werden. Das Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten der Kantone Appenzell Ausserrhoden und Innerrhoden.

Unsere Station

Die Ambulanten Psychiatrischen Dienste bieten in Herisau und in Heiden ambulante Sprechstunden an.

Das Ambulatorium in Herisau befindet sich im Gutenberg Zentrum an der Kasernenstrasse 6.

Das Ambulatorium in Heiden befindet sich im Dunant-Haus an der Asylstrasse 2.

Klinikleitung



Chefärztin
Dr. med. (HR)
Mirjana Vidakovic



Leitung Pflege
Evelyne Uhrig

Kontakt und Anmeldung

Unser interdisziplinäres Team von Fachpersonen bietet im Psychiatrischen Zentrum AR ein umfassendes Behandlungs- und Therapieangebot für psychische Erkrankungen an. Bei Fragen zum stationären, teilstationären oder ambulanten Angebot wenden Sie sich gerne via E-Mail oder Telefon bei uns.

Telefon: 071 353 82 04 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: pza.triage@svar.ch

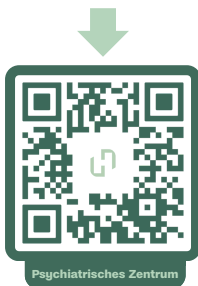
Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Für Notfälle: Tel. 071 353 82 04
Bei einem akuten Notfall: Tel. 144

Zusätzliche Informationen

Psychiatrisches Zentrum AR

Für mehr Informationen zum Angebot des PZA scannen Sie den QR-Code.
www.spitalverbund.ch/pza



Digitaler Lageplan

Für einen Überblick über das ruhige Areal des Psychiatrischen Zentrum AR scannen Sie den QR-Code.

