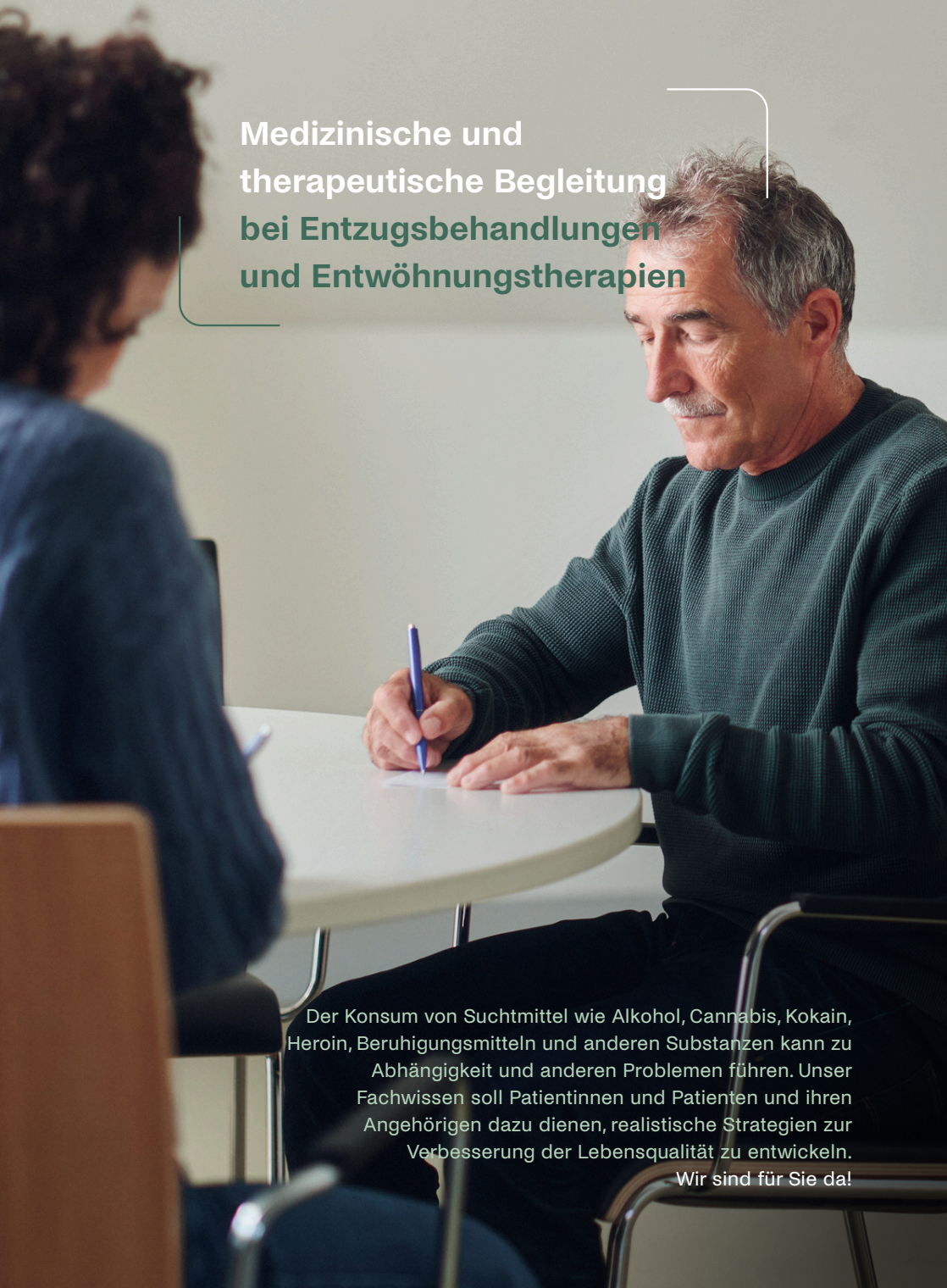
Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Stationsflyer

Station für Abhängigkeitsbehandlung



Medizinische und therapeutische Begleitung bei Entzugsbehandlungen und Entwöhnungstherapien

Der Konsum von Suchtmittel wie Alkohol, Cannabis, Kokain, Heroin, Beruhigungsmitteln und anderen Substanzen kann zu Abhängigkeit und anderen Problemen führen. Unser Fachwissen soll Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen dazu dienen, realistische Strategien zur Verbesserung der Lebensqualität zu entwickeln.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Die offen geführte Station für Abhängigkeitsbehandlung richtet sich an erwachsene Personen mit stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen. Wir bieten individuelle Behandlungsmöglichkeiten mit einem vielschichtigem Therapieprogramm. Ziel ist es, gemeinsam tragfähige Strategien zu entwickeln, die eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität ermöglichen.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Pflegetherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Peer-geführte Einzel- und Gruppengespräche
- Milieutherapeutische Gruppenangebote
- Psychoedukative Gruppen
- Fachtherapeutische Angebote wie:
  - Kunsttherapie
  - Musiktherapie
  - Bewegungstherapie
  - Akupunktur
  - Aromapflege
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Sozialdienstliche Unterstützung bei Fragen zu:
  - Wohnen
  - Finanzen
  - Beruf und Arbeitsleben
- Einbezug von Bezugspersonen und Angehörigen (auf Wunsch der behandelten Person)
- Nachbetreuung über unser Ambulatorium in Herisau oder über externe Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung erfolgt freiwillig und in einem suchtmittelfreien Umfeld. Sie kann von einer qualifizierten Entzugsbehandlung bis zu einer längerfristigen Entwöhnungstherapie reichen. Ein individueller Therapieplan sorgt für Struktur und Orientierung im Alltag. Ergänzend sind Belastungserprobungen möglich. Transparenz und Selbstverantwortung stehen im Fokus.

Unsere Station

Die offen geführte Station befindet sich im Haus 1, mitten im ruhigen Areal des Psychiatrischen Zentrums AR. Die Station bietet 15 Einzel- oder Zweibettzimmer, Küche, Speisesaal und verschiedene Gemeinschaftsräume.

Umgeben von schöner Natur, entsteht eine erholsame und private Atmosphäre. Gastronomie und Hotellerie unterstützen die Genesung mit gesunden, saisonalen Gerichten. Für das umfassende Therapieangebot kann die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums genutzt werden.

Kontakt und Anmeldung

Ihre Fragen zum Stationsangebot können Sie telefonisch oder per E-Mail stellen.

Telefon: 071 353 82 04 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: pza.triage@svar.ch

Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Anmeldungen können durch Selbstzuweisung oder über ärztliche Zuweisung, Kliniken, Beratungsstellen und weitere Institutionen erfolgen. Voraussetzung für eine stationäre Aufnahme ist ein Vorgespräch, welches durch unsere Triage organisiert wird.

Für Notfälle: **Tel. 071 353 82 04**
Bei einem akuten Notfall: **Tel. 144**

Zusätzliche Informationen

Station für Abhängigkeitsbehandlung
Für mehr Informationen zur Abhängigkeitsbehandlung scannen Sie den QR-Code für den digitalen Lageplan.
www.svar.ch/abhängigkeitsbehandlung

Station für Abhängigkeitsbehandlung

Digitaler Lageplan
Für eine Überblick über das ruhige Areal des Psychiatrischen Zentrum AR scannen Sie den QR-Code.

Digitaler Lageplan

501 328 | Oktober 2025

Psychiatrisches Zentrum AR
Krombach, Postfach
9102 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Station für Abhängigkeitsbehandlung
Haus 1
Krombach 3
9100 Herisau
www.svar.ch/abhängigkeitsbehandlung

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden