Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Informationsflyer

Ambulante Psychiatrische Dienste

Ganzheitlich und individuell – Von ambulanter oder tages-klinischer Therapie bieten wir genau was sie brauchen

Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten auf Augenhöhe. Unser Behandlungsangebot beruht auf einem integrativen psychiatrischen Ansatz, der die Auswirkungen einer Erkrankung in allen Lebensbereichen berücksichtigt. Ziel ist nicht nur die Linderung von Symptomen, sondern auch die Förderung von Selbstständigkeit und Beziehungsfähigkeit – als Grundlage für eine gelingende persönliche und berufliche Integration. Unsere Patientinnen und Patienten werden schrittweise befähigt, ihre Behandlung aktiv mitzugestalten.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Jede Behandlung basiert auf einer differenzierten Indikation und Therapieplanung. Neben gezielten psychopharmakologischen Interventionen beziehen wir milieu- und psychotherapeutische Elemente in die Therapie mit ein, denn wir streben nicht nur Symptomfreiheit an, sondern auch Autonomie und Beziehungsfähigkeit, um die Integration in ein persönliches und berufliches Umfeld zu fördern. Bei Fehlen eines sozialen Netzes unterstützen wir Patientinnen und Patienten bei der Neuordnung ihrer Lebensbezüge und Schaffung von tragfähigen sozialen Beziehungen. Eine wichtige Zielsetzung ist, dass der Mensch als Individuum in seinem sozialen und familiären Umfeld wahrgenommen wird.

Unser Therapieangebot

Bei der Auswahl der Behandlungsmethoden orientieren wir uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die ambulante Behandlung in unseren Ambulatorien in Herisau und in Heiden besteht im Wesentlichen aus regelmässigen therapeutischen Gesprächen mit einer Fachperson. Die Gespräche finden in der Regel im Einzelsetting statt.

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung im Einzelsetting
- Beratung, Krisenintervention, langfristige Betreuung
- Psychologische Testung
- Medikamentöse Behandlung
- Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
- Elektrokonvulsionstherapie
- Ketamin-Infusionstherapie
- Beratung in sozialen Fragen (Finanzen, Sozialversicherung, Arbeit, Wohnen) in Verbindung mit einer psychiatrischen Behandlung
- Liaison- und Konsiliardienst
- Zusammenarbeit mit stationären oder teilstationären Angeboten vom Psychiatrischen Zentrum AR

Der Rahmen

Das Angebot richtet sich an Personen ab 18 Jahren. Die Behandlung kann sich von einer kurzen Krisenintervention über einige Tage bis hin zu mehrwöchigen Behandlungsverläufen erstrecken. Üblicherweise werden zu Beginn einer ambulanten Behandlungen ein-, zwei oder drei-wöchentliche Termine vereinbart.

Im weiteren Verlauf der Behandlung kann mit zunehmender Stabilität auch die Häufigkeit der Termine reduziert werden. Das Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten der Kantone Appenzell Ausserrhoden und Innerrhoden.

Unsere Station

Die Ambulanten Psychiatrischen Dienste bieten in Herisau und in Heiden ambulante Sprechstunden an.

Das Ambulatorium in Herisau befindet sich im Gutenberg Zentrum an der Kasernenstrasse 6.

Das Ambulatorium in Heiden befindet sich im Dunant-Haus an der Asylstrasse 2.

Kontakt und Anmeldung

Anmeldungen zu einer ambulanten psychiatrischen Behandlung erfolgen durch eine ärztliche Überweisung.

Telefon: 071 353 81 99 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: apd@svar.ch

Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Die Anmeldungen werden unter Berücksichtigung des Krankheitsbildes und des therapeutischen Angebots koordiniert.

Bei einem akuten Notfall: Tel. 144

Zusätzliche Informationen

Ambulante Psychiatrische Dienste
Für mehr Informationen zum APD scannen Sie den QR-Code.
www.spitalverbund.ch/apd

Ambulante Psychiatrische Dienste

501 348 | Oktober 2025

Psychiatrisches Zentrum AR
Krombach, Postfach
9102 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Ambulante Psychiatrische Dienste
Gutenberg Zentrum
Kasernenstrasse 6
9100 Herisau
www.spitalverbund.ch/apd

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden