




Stationsflyer

Psychotherapiestation

Ganzheitlich und individuell – Psychotherapie bei Depression, Burnout, Angststörungen, Stress- und Traumafolgestörungen

A woman with long dark hair, wearing a pink and white striped button-down shirt, is focused on slicing a loaf of bread on a wooden cutting board. She is standing in a bright, modern kitchen with large windows and light green curtains. On the counter in front of her are several small white containers, likely for spreads, and a woven basket. The overall atmosphere is calm and domestic.

Unser Therapieprogramm umfasst psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche, milieutherapeutische Angebote, ein breites Spektrum an Fachtherapien sowie psychopharmakologische Behandlung.
Wir sind für Sie da.

Was bieten wir

Auf Grundlage einer fundierten diagnostischen Abklärung bieten wir ein evidenzbasiertes, individuell abgestimmtes Therapieprogramm. Psychotherapie, Kernteamgespräche mit Fallführung und Bezugsperson, pflegetherapeutische Gespräche, Milieutherapie und Fachtherapien sind tragende Säulen. Diese werden ergänzt durch eine sorgfältige psychopharmakologische Behandlung. Ein besonderes Augenmerk gilt der Förderung von Autonomie und aktiver Mitgestaltung. Patientinnen und Patienten werden ermutigt, ihren Genesungsweg selbst mitzugestalten.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Somatische Abklärung im bio-psycho-sozialen Modell
- Pflegetherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Fachtherapeutische Angebote im Gruppen- & Einzelsetting, u.a.:
 - Musiktherapie
 - Kunsttherapie
 - Yoga
 - Achtsamkeit
 - Bewegungstherapie
 - Physiotherapie
- Milieutherapeutische Gruppenangebote
- Störungsspezifische Gruppenangebote, u.a.:
 - Psychoedukationsprogramme
 - Sozialkompetenz- und emotionales Kompetenz-Training
 - DBT Skills
 - Imaginationsgruppen
 - Entspannungstechniken
 - Aromapflege
 - NADA-Akupunktur
 - Lichttherapie
- Sozialdienstberatung inkl. Unterstützung für funktionale Alltagsstrukturen & Nachsorgeplanung
- Angehörigenberatung
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung reicht von kurzer Krisenintervention über einige Tage bis zu 4–8 Wochen. Bei gegebener Indikation besteht die Möglichkeit einer Intervall-Therapie. Die Aufenthaltsdauer wird im Kernteam gemeinsam mit Fallführung, Bezugspflege und Patientinnen und Patienten individuell festgelegt und regelmässig evaluiert. Das Angebot richtet sich an volljährige Personen.

Unsere Station

Umgeben von schöner Natur bietet die Psychotherapiestation eine ruhige und private Atmosphäre. Seit dem Umzug in das renovierte Haus 3 stehen moderne und helle Räume zur Verfügung, die eine unterstützende Umgebung für die Behandlung schaffen. Insgesamt bietet die Station 14 Einzel- wie Gemeinschaftszimmer. Unsere Gastronomie sorgt mit einer abwechslungsreichen Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten für das leibliche Wohl. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt zusätzlich die Genesung. Für das umfassende Therapieangebot kann die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums genutzt werden.

Kontakt und Anmeldung

Ihre Fragen zum Stationsangebot können Sie telefonisch oder per E-Mail stellen.

Telefon: 071 353 82 04 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)

E-Mail: pza.triage@svar.ch

Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Selbstzuweisung oder ärztliche Zuweisung erfolgen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir gerne die Möglichkeit eines Informationsgesprächs und einer Besichtigung an.

Für Notfälle: Tel. 071 353 82 04

Bei einem akuten Notfall: Tel. 144

Zusätzliche Informationen

Psychotherapiestation

Für mehr Informationen zur Psychotherapiestation scannen Sie den QR-Code für den digitalen Lageplan.

www.spitalverbund.ch/psychotherapiestation



Digitaler Lageplan

Für eine Überblick über das ruhige Areal des Psychiatrischen Zentrum AR scannen Sie den QR-Code.



Psychiatrisches Zentrum AR

Krombach, Postfach
9102 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Psychotherapiestation

Haus 3
Krombach 3
9100 Herisau
www.svar.ch/psychotherapiestation

