Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Stationsflyer

Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie

Ganzheitlich und individuell – Intensive ärztliche Betreuung in einem nicht ambulanten Rahmen – auf Sie angepasst.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die keine stationäre Behandlung mehr benötigen, aber weiterhin auf intensive ärztliche, pflegerische und therapeutische Unterstützung angewiesen sind. Diese Betreuung geht über das hinaus, was im rein ambulanten Rahmen möglich ist.

Wir sind für Sie da!

Was bieten wir

Unsere Behandlungsplanung ist individuell und wissenschaftlich orientiert, basierend auf einem bio-psycho-sozialen Ansatz. Unsere therapeutische Haltung umfasst Psychopharmakotherapie, Psychotherapie pflegetherapeutische Betreuung sowie Milieutherapie. Ergänzt wird das Programm durch sozialpsychiatrische Unterstützung durch den Sozialdienst, psychodiagnostische Abklärungen und ein breites Spektrum an Gruppentherapien und aktivierenden Verfahren.

Ziel der Behandlung ist die Symptomreduktion bis zur Heilung der Erkrankung sowie die Förderung von Autonomie, Beziehungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit oder ein verbessertes Symptommanagement. Die Patientinnen und Patienten werden dabei in ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten unterstützt.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Medikamentensprechstunde
- Pflegetherapeutische Behandlung und Bezugsgespräche
- Milieutherapeutische Angebote
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Ergotherapeutische Gruppenangebote
- Ressourcenorientierte Gruppenangebote
- Bewegungs- und Aktivierungstherapien
- Arbeitsagogische Angebote
- Komplementärmedizinische Angebote
  - Aromapflege
  - Akupunktur
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Tagesklinik richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren. Die Behandlung dauert in der Regel acht bis zwölf Wochen; in Ausnahmefällen kann sie bis zu sechs Monate verlängert werden. Sie erfolgt tagsüber, in der Regel von Montag bis Freitag (täglich von 08.00 bis mindestens 13.30 Uhr), wodurch die Verbindung zum gewohnten Alltag erhalten bleibt. Die Tagesklinik steht auch ausserkantonalen Patientinnen und Patienten offen.

Unsere Station

Die Tagesklinik befindet sich zentral auf dem ruhigen Krombachareal des Psychiatrischen Zentrum AR im neu gebauten Haus 10. Die ruhige, naturnahe Lage unterstützt den Therapieprozess. Für Bewegung und weitere Interventionen steht zudem das komplette Angebot des Psychiatrischen Zentrums zur Verfügung.

Kontakt und Anmeldung

Ihre Fragen zum Stationsangebot können Sie telefonisch oder per E-Mail stellen.

Telefon: 071 353 82 04 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: pza.triage@svar.ch

Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Anmeldungen sind möglich durch Selbst- oder ärztliche Zuweisung und werden unter Berücksichtigung des Krankheitsbildes und des Therapieangebots koordiniert.

Für Notfälle: **Tel. 071 353 82 04**
Bei einem akuten Notfall: **Tel. 144**

Zusätzliche Informationen

Tagesklinik

Für mehr Informationen zur Tagesklinik scannen Sie den QR-Code.
www.spitalverbund.ch/tagesklinik

Tagesklinik

Digitaler Lageplan

Für eine Überblick über das ruhige Areal des Psychiatrischen Zentrum AR scannen Sie den QR-Code.

Digitaler Lageplan

501 341 | Oktober 2025

Psychiatrisches Zentrum AR
Krombach, Postfach
9102 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Tagesklinik
Haus 10
Krombach 3
9100 Herisau
www.svar.ch/tagesklinik

Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden