Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Spezialsprechstunde

Stoffungebundene Süchte und Verhaltenssüchte

Unser Körper schüttet Glückshormone als Schutz bei aussergewöhnlichen Ereignissen, wie zum Beispiel grossem Schmerz oder starker Angst, aus. Glückshormone werden auch ausgeschüttet, wenn der Mensch einen «besonderen Kick» erfährt. Das kann süchtig machen.
Wir sind für Sie da!

Stoffungebundene Süchte verändern das Bewusstsein in gleicher Weise wie die stoffgebundenen Süchte.

Stoffungebundene Süchte

Unabhängig davon, ob es sich um Spielsucht, Internet- oder Kaufsucht handelt, verändern stoffungebundene Süchte und Verhaltenssüchte das Bewusstsein in gleicher Weise wie die stoffgebundenen Süchte. Gleichzeitig verändert sich auch das Erleben der Betroffenen. Der Zustand ist vergleichbar mit einem Rausch. Die Glückshormone werden während dieser Verhaltensweisen genauso ausgeschüttet wie zum Beispiel beim Bungee-Jumping. Die Erfahrung dieses «besonderen Kicks» kann süchtig machen.

Betroffene plagen oft Scham und Schuldgefühle. Sie wissen nicht, wie es weiter gehen soll und wollen wieder ein «ganz normales» Leben führen.

Was bieten wir

Ein Team von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten des Psychiatrischen Zentrums AR (PZA) führt Fachgespräche, ermöglicht diagnostische und differenzialdiagnostische Abklärungen, gibt Empfehlungen zur Therapieoptimierung, sucht geeignete Behandlungsmöglichkeiten und unterstützt bei Bedarf Angehörige. Im Rahmen dieser Beratung und Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten psychologische Einzelgespräche sowie Unterstützung durch unseren Sozialdienst. Für Zweitmeinungen stehen Spezialistinnen und Spezialisten des PZA gerne zur Verfügung.

Sprechstundenangebot

- Diagnostische Abklärung
- Behandlung von ursprünglichen Problemen (Depression, Angst, Panik, traumatische Ereignisse, Persönlichkeitsstörungen ...)
- Unterstützung in alltäglichen Belangen
- Abklärung durch Sozialdienst
- Vermittlung der wichtigen Kontaktdaten
- Regelmässige Kontrolluntersuchungen
- Bei Bedarf stationäre Behandlung

Sprechstundenleitung

Chefärztin Mirjana Vidakovic, Dr. med. (HR),
bietet im Psychiatrischen Zentrum AR in Herisau eine Spezialsprechstunde für Menschen mit einer stoffungebundenen oder Verhaltenssucht an. Dabei werden verschiedene Wege aufgezeigt, um ein suchtfreies Leben führen zu können.

Anmeldung

Wenn Sie sich für eine Spezialsprechstunde interessieren und weitere Informationen erhalten möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit den Ambulanten Psychiatrischen Diensten auf:

Telefon: 071 353 81 99 (Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: apd@svar.ch

Unsere Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter.

Zusätzliche Informationen

Spezialsprechstunde
Für mehr Informationen zur Spezial-sprechstunde scannen Sie den QR-Code.

Zur Sprechstunde

Digitaler Lageplan
Für eine Überblick über das ruhige Areal des Psychiatrischen Zentrum AR scannen Sie den QR-Code.

Digitaler Lageplan

501 345 | Oktober 2025

Psychiatrisches Zentrum AR
Krombach 3
9102 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden