



Öffentliche Veranstaltungsreihe «Psyche im Fokus» – Programm 2026

31.03.2026

Abhängigkeit

Alkohol und alles was sonst noch abhängig macht

02.06.2026

Depression

Depression und die Dunkelheit im Innern meiner Angehörigen

29.09.2026

Angst

Angst und wenn es daneben immer enger wird

24.11.2026

Demenz

Demenz und die zunehmende Vergesslichkeit meiner Angehörigen

Die Veranstaltungsreihe «Psyche im Fokus» wird vom Team der Angehörigenberatung des Psychiatrischen Zentrums AR organisiert.

Die Veranstaltungen richten sich an Angehörige von Betroffenen, Betroffene und alle weiteren interessierten Personen.

Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Die Veranstaltungen finden jeweils von 18.15 – 19.45 Uhr im Krombachsaal des Psychiatrischen Zentrums AR in Herisau statt.

Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.