Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden

Direktion

**Unternehmens-
kommunikation**
Krombach 3
9100 Herisau

Manuel Walder
Fachspezialist
Unternehmenskommunikation
Tel. 071 353 84 12
manuel.walder@svar.ch

Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 10. Juni 2026

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden
Frei zur Veröffentlichung

**Öffentlicher Vortrag am 17. Juni 2026 im Kantonsspital Herisau zum Thema
«Habe ich alle Informationen für die Behandlung? – Nützliche Tipps fürs Arztgespräch»**

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 17. Juni 2026, um 19.00 Uhr, welcher im Kantonsspital Herisau stattfindet, referiert Dr. med. Simon Ritter, Chefarzt Innere Medizin, Departement Innere Medizin über die perfekte Vorbereitung vor einem Arztgespräch. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ein gut vorbereitetes Arztgespräch ist eine zentrale Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Oft bleibt im medizinischen Alltag jedoch wenig Zeit, um alle offenen Fragen zu klären oder relevante Informationen strukturiert einzubringen. Unsicherheiten, Zeitdruck oder fehlende Vorbereitung können dazu führen, dass wichtige Aspekte unerwähnt bleiben und Entscheidungen nicht auf einer optimalen Informationsbasis getroffen werden.

Im öffentlichen Vortrag zeigt Dr. Ritter auf, wie sich Patientinnen und Patienten gezielt auf ein Arztgespräch vorbereiten können. Er erläutert, welche Informationen für eine fundierte Beurteilung besonders wichtig sind und welche Fragen im Gespräch gestellt werden sollten. Zudem geht er darauf ein, wie Behandlungsoptionen besser verstanden und gemeinsam mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt entschieden werden können.

Mit dem Referat will Dr. med. Simon Ritter das Bewusstsein für die Bedeutung einer aktiven Rolle im Arztgespräch stärken und praktische Hilfestellungen vermitteln, um die Kommunikation zwischen Patientinnen und Patienten und medizinischem Fachpersonal zu verbessern und eine optimale individuelle Behandlung zu ermöglichen. Der Vortrag richtet sich an interessierte Laien, Patientinnen und Patienten sowie Angehörige, die ihre Gesundheitskompetenz stärken und Behandlungsentscheidungen besser nachvollziehen möchten.

Im Anschluss an das Referat besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und persönliche Anliegen einzubringen. Der direkte Austausch bietet Gelegenheit, Unklarheiten zu klären und die vermittelten Inhalte anhand konkreter Fragestellungen zu vertiefen.

Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden

Dr. med. Simon Ritter



Dr. med. Simon Ritter, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Facharzt für Intensivmedizin, Master of Medical Education. Er ist langjähriger Chefarzt und Leiter des Departements Innere Medizin im Kantonsspital Herisau.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Mein Herz ist schwach, was kann ich tun?» findet am Mittwoch, 01. Juli 2026 um 19.00 Uhr im Kantonsspital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Martin Hessz, Leitender Arzt, Kardiologie, Departement Innere Medizin.

Weitere Auskunft

Manuel Walder, Fachspezialist Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden
Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im Jahr 2024 gesamthaft 6'670 Patientinnen und Patienten stationär sowie 62'730 ambulant. Mit knapp mehr als 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, oder www.spitalverbund.ch.